

Initiative in educatie turismul balnear si turismul wellness

Ioana Marian

Secretar General OPTBR, Romania

CONTEXT



ESPA:

1. **700 miliarde de euro** sunt cheltuiți **anual** în **UE** pentru **tratarea bolilor netransmisibile**, deși multe dintre aceste boli pot fi **prevenite**
2. Europeanii petrec între un sfert și o cincime din viața lor într-o stare de sănătate precară

Focusul Comisiei Europene pentru 2019 – 2024: **implementarea unui sistem de prevenție a bolilor netransmisibile**

CONTEXT



2016: **56,9 mil.** decese



40,5 mil. decese (71%) → boli netransmisibile

17,9 mil. afecțiuni cardiovasculare

9 mil. cancer

3,9 mil. boli respiratorii

1,6 mil. diabet

12,6 mil. decese → poluarea din aer, apa

Sursa: Raportul Organizației Mondiale a Sănătății (World Health Organisation), 2019

https://www.who.int/gho/ncd/mortality_morbidity/ncd_total/en/

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

2008: **57 mil.** decese



36 mil. decese → afecțiuni cardiovasculare, cancer, diabet

12 mil. decese → poluării din aer, apa

Sursa: Raportul Organizației Mondiale a Sănătății (World Health Organisation), 2011

http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report_full_en.pdf

75%

pot fi prevenite

Hippocrates (400 i.Hr.):

- Pentru **obținerea unei stări generale de bine**: masaje, alimentatie echilibrata, mult aer proaspat, muzica buna si miscare regulata
- Noua **rutina vindecatoare**: imbaierea, masajele, transpiratia, plimbarile, sportul si educatia

Conceptul “Corp, minte, suflet” in anii 400 i.e.n



Socrate - medicii traci:

“Mai ales sufletului trebuie sa-i dam ingrijire daca vrem ca deopotriva restul trupului si capul sa o duca bine”

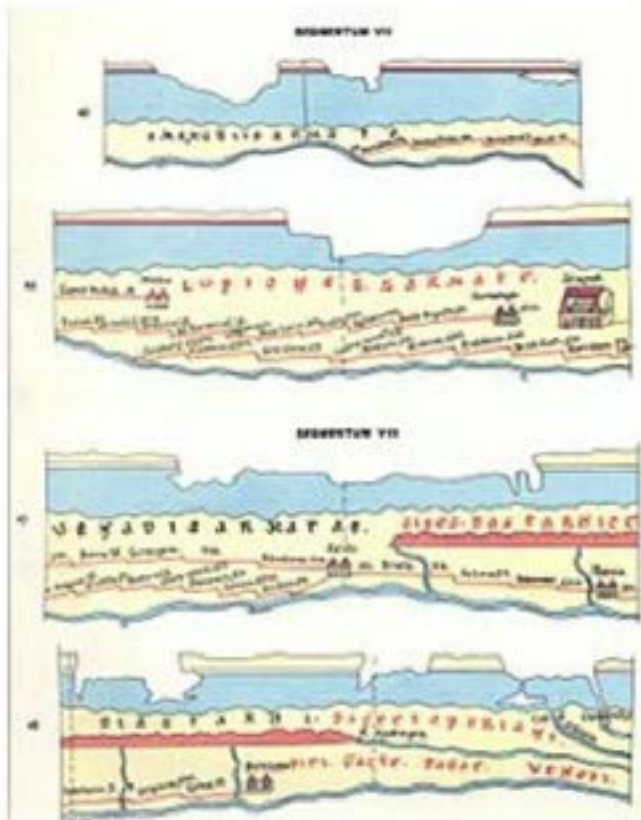
Platon, “Dialoguri”

TRADITII



Tabula Peutingeriana

Un atlas faimos care era si **Harta oficiala a Imperiului Roman** in sec. al IV-a
Subliniaza importanta **balneoterapiei** in Central Europe of a acelor vremuri,
si principalele ape din **Dacia** and **Pannonia**



Tabula Peutingeriana, Dacia,
Segmentum VII-VIII



@ Geoagiu Bai in perioada Imperiului Roman



Baile Felix – Middle Age

The **Vatican** mentioned in a Diploma **the thermal waters** near the Oradea Fortress under the name of **TERMAE VARADIENSES**



TRADITII



TRADITII



Goethe

Andersen

Josef the II

Francisc I and Carolina

Franz Joseph & Sisi

King Alexander of Serbia

Queen Maria & Carol I



Legend

- carbonated waters
- oligo-mineral waters
- alkaline waters
- ferruginous waters
- chlorosodic waters
- sulphurous waters
- iodine waters
- radioactive waters
- arsenical waters
- therapeutic lakes
- ◆ mofettes
- salt mines
- ✱ phytotherapy
- climatic cure factors

EDUCATIE

initiative OPTBR

1. la nivel de locatii
2. la nivel de societate

1. La nivel de locatii

- Oferta
- Personal

1. La nivel de locatii

- Oferta

BLUE ZONES

LOMA LINDA
CA, USA

NICOYA
COSTA RICA

SARDINIA
ITALY

IKARIA
GREECE

OKINAWA
JAPAN



*„Să fii mereu tânăr nu înseamnă să ai
douăzeci de ani. Înseamnă să fii
optimist, să te simți bine, să ai un
ideal pentru care să lupți și pe care
să-l obții!”*

Prof. Dr. A. Căstău



Abordare wellness a curei de tratament balnear:

- * accent pe experienta pe care clientul o traieste pe parcursul curei
- * abordarea clientul ca si client, nu pacient
- * Introducerea unor obiceiuri sanatoase in rutina zilnica

1. La nivel de locatii

- Personal:
 - management
 - terapeuti
 - receptie





ORGANIZATOR



Infuzia de Business ^{Ediția I}

Sensio Living - Calea Floreasca nr. 212

Invitat
Sergiu Neguț



LEADERSHIP

flexibilitate

comunicare

management

motivare

rezolvarea
conflictelor

autodirecționare

gestionarea
problemelor
interpersonale

profesionalism

lucru în echipă

coaching

rezolvarea
problemelor

inspirație



Editia a II-a

Infuzia de Business

Invitat
Prof. Dr. Lavinia Rasca

Organizator



Partener



Sponsori



Mai bine,
in fiecare zi



Educatie initiative OPTBR

2. la nivel de societate

Initiative OPTBR 2020



- Studiu de piata
- Campanie nationala de promovare a turismului balnear - online & offline
 - 2 press-trip-uri
 - info-trip cu medici de familie
- Festival in statiunile balneare