

TRADITII GERIATRICE ROMANESTI IN PERSPECTIVA DEZVOLTARII STATIUNII SANGEORZ - BAI

**PROF. UNIV. DR. RODICA GHIURU
UMF. "GR. T. POPA" IASI**

ISTORIC



- **Clinica a V-a Medicală din cadrul Spitalului Universitar C.F. Iași are o tradiție de peste 44 de ani în practica Gerontologiei și Geriatriei**
- **În cursul acestei perioade a existat o bună colaborare atât cu Institutul Național de Geriatrie și Gerontologie, cât și personal cu Acad. Prof. Dr. Ana Aslan**



Prof. Dr. J. Hurjui, Acad. Prof. S. Milcu, Acad. Prof. Dr. Ana Aslan

CLINICA A V-A MEDICALĂ ȘI DE GERIATRIE - GERONTOLOGIE

**Înființată în anul 1960
pe lângă Facultatea de
Stomatologie, avându-l
drept șef de clinică pe
Prof. Dr. Gh. Crețeanu**



**În 1984 conducerea
clinicii a fost preluată
de Prof.Dr. Mircea
Balan care a condus
Clinica a V-a Medicală
până în 1994**



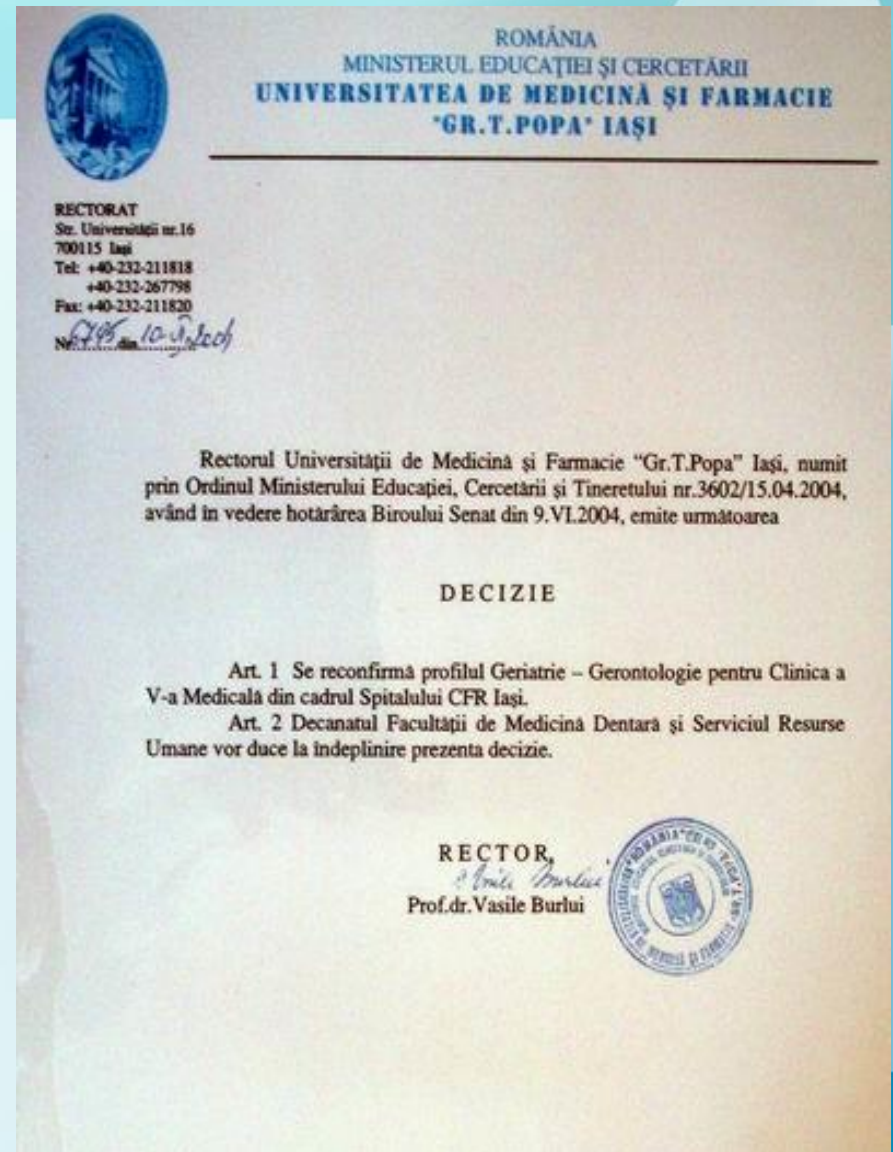
**În perioada
1 oct. 1994 – 1 oct.
2003
clinica a fost condusă
de
Prof. Dr. Jan Hurjui**



**De la 1 oct. 2003 și
până în prezent
Șef de Clinică este
Prof. Dr. Rodica
Ghiuru**



În anul 2004,
profilul clinicii a
fost reconfirmat de
către Senatul
Universității de
Medicină și
Farmacie “Gr. T.
Popa” - Iași



GERIATRIA SI GERONTOLOGIA – concept modern, pluridisciplinar

- **Intarzierea imbatranirii**
- **Prevenirea imbatranirii patologice**
- **Tratamentul bolilor deja instalate**



POPULATIA VARSTNICA

VARSTA – La cati ani incepe imbatranirea?

- -- peste 65 ani?
- -- peste 70 ani?
- Sau... CAND?
- De la nastere?
- ... peste 30 ani cand mecanismele compensatorii incep sa incetineasca?
- ... “niciodata”? → Ponce de Leon a descoperit Florida in timp de canta “fantana tineretii”

Progresele medicinei au marit speranta de viata!

B: 1900 – 46 ani → in prezent 70 ani

F: 1900 – 48 ani → in prezent 72 ani

De ce trupurile noastre sunt “construite sa îmbatraneasca”

- 1. Teorii genetice: ADN este detinatorul codului genetic, ce ordoneaza si dirijeaza reactiile biochimice ce duc la sinteza normală de proteine necesare vietii.**
- 2. Teoria degradarii si reparării ADN : destinul celulei și implicit procesul de îmbătrânire depinde de eficiența mecanismelor de reparare a ADN-ului alterat .**
- 3. Teoria pierderilor genetice: Acumulare tardivă de mutații si recombinări nefavorabile, cu apariția unor modificări in sinteza proteică.**
- 4. Teoria genelor modificatoare, frenatoare: Genele frenatoare, ce blocheaza efectele degenerative ale genelor de îmbătrânire, devin la un moment dat ineficiente.**
- 5. Teoria radicalilor liberi (RL) (Denman si Harman, 1956): RL sunt produși intermediari cu numar impar de electroni, ceea ce le ofera o foarte mare reactivitate.**

Batranetea – o varsta frumoasa MAXIME

- **Cine evadeaza din varsta lui nu reuseste sa intre in nici una**
- **Nu cunosti temeinic problematica unei varste decat daca ai ajuns s-o traiesti**
- **Fiecare varsta se va intelege mai bine pe sine**
- **Interrelatia tineri – varstnici → un univers psihologic de probleme**

Ofensiva impotriva celor in varsta: disputa “tinerete-batranete”

- **Manusa aruncata de tineri:**
 - **in copilarie:** in suflet tainice porniri contra adultilor
 - **tinerii:** gasesc batranii chiar in familie de ajutor si/sau de sicana; promovarile si premiile orientate catre cei “foarte adulti”! (tineri cu talent ofensati!)
- **Batranii au motive sa fie nemultumiti de tineri? AU – frecvent tac**
 - **demnitatea varstei de a nu se ameseteca in certuri inutile**

ATS – cea mai frecventa cauză de deces în lume și țările dezvoltate

- boală vasculară localizata în arterele musculare medii și elastice mari

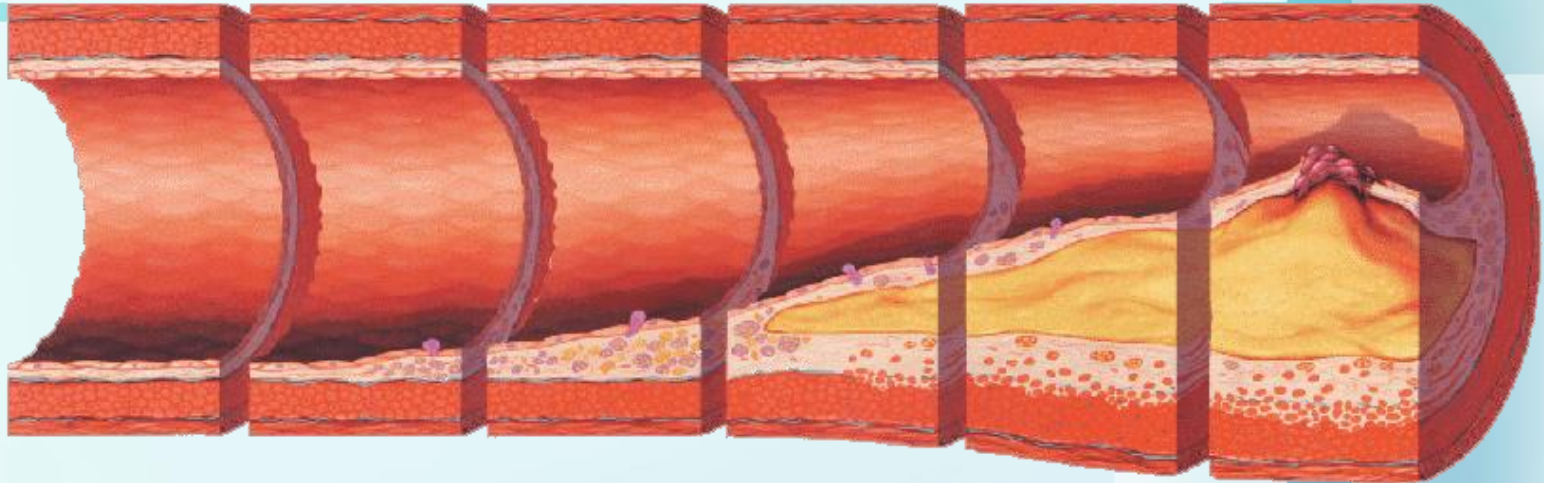
Manifestări frecvente ale ATS:

1. Cardiopatia ischemică
2. Ischemia și infarctul cerebral
3. Sindroamele de ischemie periferică sau viscerală
4. Dilatațiile anevrismale.

ATS (concepții actuale) = boală cu evoluție progresivă, cu debut în copilărie și care se poate manifesta la adult mai precoce sau mai tardiv

EVOLUTIA LEZIUNILOR ATEROSCLEROTICE

Celule
spumoase Striuri
lipidice Leziune
intermediară Aterom Placă
fibroasă Leziune complicată/
ruptura plăcii



Disfuncție endotelială →

Din prima decadă

Din a treia decadă

Din a patra decadă

Creștere mai ales prin acumulare de lipid

Mușchi neted
și collagen

Tromboză,
hematom

adaptată după Jurnalul American de Cardiologie, 2005

IMPORTANTA SOCIALA A PROBLEMELOR MEDICALE ALE GENERATIEI IN VARSTA

- **OMS – Grupuri de varsta cu risc inalt de agravare a sanatatii somatice**
 - persoane foarte batrane 80-90 ani si mai mult
 - persoane in varsta singure si/sau izolate
 - femei in varsta, mai ales solitare si vaduve
 - perechi in varsta, dintre care unul din sotii este grav bolnav sau sufera de deficiente fizice
 - persoane in varsta care sunt nevoite sa traiasca din indemnizatiile minime (statala/sociala)

DIRECTIILE DE BAZA ALE REABILITARII GERONTOLOGICE

- **MEDICALA**
- **PSIHOLOGICA:** terapii psihologice
- **SOCIALA:** resocializarea
- **DE ILUMINIZARE:** increderea in sine, noi roluri, ridicarea nivelului instructiv, imagine pozitiva in societate
- **ECONOMICA:** stimularea independentei economice a varstnicilor

OMS: SCOPURILE REABILITĂRII GERIATRICE = 3R

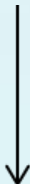
- **REACTIVAREA:** stimularea varstnicului, inactiv sub aspect fizic si social spre “o renovare” a vietii active de zi cu zi in mediul din care face parte
- **RESOCIALIZAREA:** restabilirea relatiilor cu familia, vecinii, prietenii
- **REINTEGRAREA:** reintoarcerea in societate a persoanei varstnice, participarea la viata normala si, pe masura puterilor, indeplinirea activitatilor utile

REABILITAREA GERIATRICA

- COLABORAREA **vasta si stransa** a institutiilor de ocrotire a sanatatii si de protectie sociala



- Dorinta de a trai o viata lunga



- “In cautarea fericirii carunte”

ASOCIATIA MEDICALA JAPONEZA

- **Persoanele in varsta → pentru a fi fericite**
 - **au nevoie de urmatoarele conditii:**
 - **Sa fie sanatoase**
 - **Sa fie independente economic**
 - **Sa simta atentia celor apropiati**

SISTEMUL DE ASISTENTA SOCIALA PENTRU PERSOANELE VARSTNICE IN MAREA BRITANIE

- **Departamentul Sanatate si Servicii Medico-Sociale**
- **Departamentul Protectie Sociala**
- **Departamentul Educatie (Universitatile Geriatrice)**

**IMPORTANTA
TRATAMENTELOR BALNEO-
FIZIOKINETOTERAPICE IN
ASIGURAREA UNEI
IMBATRANIRI ECHILIBRATE
CU PREVENTIA
IMBOLNAVIRILOR**

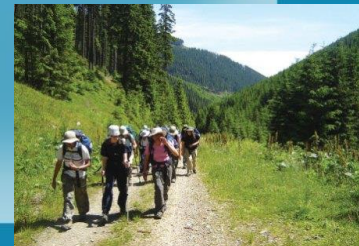
RESPONSABILIZAREA STATIUNILOR BALNEARE IN PREVENTIA SI TRATAMENTUL IMBOLNAVIRILOR

- EVALUAREA SI ASISTENTA MEDICALA DE SPECIALITATE
 - TRATAMENTUL BALNEOFIZIOKINETOTERAPIC
- (- CURA DE AER, CURA DE APE MINERALE, PSIHOTERAPIE, RESPECTAREA UNEI IGIENE ALIMENTARE)
- PROMOVAREA ACTIVITATII FIZICE (TRASEE MONTANE, EXCURSII)
 - SOCIALIZARE, DEZVOLTAREA PERSONALITATII IN COMUNITATE
 -
 - PROMOVARE CULTURALA
 - SUSTINERE SOCIO-FINANCIARA



ROLUL PREVENTIEI IMBOLNAVIRILOR IN ECHILIBRUL SOCIO-ECONOMIC AL UNEI TARI

- **OBIECTIVUL MEDICAL**
 - Rolul statiunilor balneare in preventia maladiilor si tratamentul acestora pentru realizarea starii de “bunastare”
- **OBIECTIVUL ECONOMIC**
 - Costurile ingrijirilor medicale (cheltuieli medicamente, individuale si de la buget), cu “iluminarea” celor care au ca sarcina gestiunea sistemului sanitar
- **OBIECTIVUL SOCIOLOGIC**
 - Precizarea raportului sanatate-boala-societate



COLABORAREA SOCIETATII UNIVERSITARE DE MEDICINA INTERNA SI GERIATRIE- GERONTOLOGIE IASI CU COMUNITATEA DIN SANGEORZ- BAI



- **COLABORARE IN ASISTENTA MEDICALA**
- **COLABORARE IN ACTIVITATEA DIDACTICA**
- **COLABORARE IN ACTIVITATEA STIINTIFICA**
- **COLABORARE IN ACTIVITATEA CULTURALA**





COLABORARE CU GINTA LATINA (promovare culturala in comunitate)



**PROMOVARE
CULTURALA**



**MUZEUL DE
ARTA
COMPARATA**



CE OFERA STATIUNEA SANGEORZ-BAI?



**MEDIUL AMBIANT AER-APE-ASISTENTA
MEDICALA-SOCIALIZARE CULTURALA**

IDEEA COMPARTIMENTULUI DE GERIATRIE IN DEZVOLTAREA TURISMULUI MEDICAL

IN 1879-1880, O SOCIETATE PE ACTUAL AUTOINTITULATĂ „HEBE”, A LUAT ÎN ARENDĂ APELE MINERALE DE LA COMUNA SÎNGEORZUL ROMÂNESC PE O PERIOADĂ DE 30 DE ANI, PERIOADĂ ÎN CARE S-A CONSTRUIT ȘI PRIMUL HOTEL BALNEAR ȘI AU FOST AMENAJATE DOUĂ RESTAURANTE. PE ATUNCI EXISTAU DOAR CINCI IZVOARE (1,2,3,4 ȘI 5) DE LA CARE S-AU EXPORTAT ÎN 1870, 15.000 LITRI DE APĂ MINERALĂ IAR ÎN 1890 O CANTITATE DUBLĂ.

DENUMIREA DE „HEBE” PROVINE DIN MITOLOGIA GRECĂ ÎN CARE SE SPUNE CĂ „HEBE”, ZEÎȚA TINEREȚII, FIICA LUI ZEUS ȘI A HEREI, SERVEA ZEILOR LA OSPETE NECTAR ÎN CUPE. DUPĂ ADMITEREA LUI HERACLES (HERCULE) ÎN OLIMP A DEVENIT SOȚIA ACESTUIA.

ÎN 1897 ACAD. IULIU MOISIL DIN NĂSĂUD PUBLICĂ LUCRAREA: „APELE MINERALE DE LA SÎNGEORZUL ROMÂNESC”. PRIMUL CERCETĂTOR CARE CONSTATĂ AUTOASTUPAREA IZVOARELOR CU TUFUL CALCAROS DEPUȘ DE ACESTEA ȘI TENDINȚA DE MIGRARE PE MAMELONUL DE TRAVERTIN, SPRE SUD-EST, ESTE I. POPESCU VOITEȘTI ÎN 1936.

GEORZ ESTE PREZENȚA EMANAȚIILOR DE CO₂, UNEORI ÎN EM

ÎN 1949 STAȚIUNEA TRECE ÎN PATRIMONIUL STATULUI TÎNDU-SE ASTFEL ORIGINEA LOR MOFETICĂ PE LINIA „FALIEI

JE DE MICĂ ȘI MARE ADÎNCIME, SE ÎMBUNĂTĂTESC CONDIȚIILE

1973 AU FOST DATE ÎN FOLOSINȚĂ 2 UNITĂȚI BALNEARE NO

PLEXUL BALNEAR „HEBE” CU 900 LOCURI (O.J.T.) ȘI C.O.T.S.



**IMPLEMENTAREA
TRATAMENTELOR ASLAN IN
DEZVOLTAREA TURISMULUI
NATIONAL SI
INTERNATIONAL IN
STATIUNEA SANGEORZ-BAI
REPUTATIA
TRATAMENTELOR CU
GEROVITAL**





Noi credem că te vei bucura la fel ca și acum de timpul tău





VA MULTUMESC!